



Under 2025 kommer vi att kunna erbjuda följande kurser:

Introduktionskurs

Kursen för dig som inte paddlat mycket tidigare. Vi paddlar på lugnt, skyddat vatten, nära land utan riskfaktorer som starkt trafikerade farleder. Kursen går igenom att lyfta, bära, lägga i, stiga i och ur. Framåtpaddling samt olika svängtekniker. Vi kommer att prata mycket säkerhet, vi kommer att prova att kapsejsa, samla ihop sina saker, simma till land och tömma kajaken. Kursen rekommenderas för dig utan större paddelvana och önskar låna klubbens kajaker. Kursen varar cirka 4 timmar.

Grundkurs

En endagskurs där du lär dig allt det viktigaste för att kunna paddla bekvämt och säkert.

Du får lära dig hur man kommer i och ur kajaken, paddla med rätt teknik, hur man hanterar en kapsejsning både ensam och tillsammans och hur man väljer färdväg för maximal upplevelse utan att tumma på säkerheten - då är detta kursen för dig! Kursen varar i 7 timmar.

Dagen börjar med ett kortare information om dagens kurs. Därefter får deltagare tilldelat sin kajak och utrustning och vi påbörjar andra delen av kajakkursen. Vi äter lunch ute på en ö om vädret tillåter och varvar dagen med tekniska övningar, lite teori, och räddningsövningar. Kursen är upplagd som en kortare dagstur från kajakcentret.

Eventuellt kommer vi kunna bjuda in gästcoacher vid något tillfälle.

Rollexamination

För dig som vill ha ett bevis på att ha klarat av en roll.

Förkunskaper

Simkunnighet samt lite vattenvana.

För att pejla intresset för de olika kurserna eller vad ni skulle vilja träna på går det alltid att anpassa det till vad ni önskar, så skicka mig förslag.

hansknutson@yahoo.se

Kurstillfällena kommer att läggas ut allteftersom på våra sociala medier då vi har rätt väderförhållanden.

Kursledare Hans Knutson. Antalet deltagare är beroende på antal ledare.

Turer

Vi kommer att använda oss KK Bris egna Facebook-sida för att lägga ut turer. Ta till vana att titta in på sidan.

Det kan vara alla sorts turer, korta fikaturer, teknikövningar eller längre turer med övernattnig.